



Carissimi fratelli e sorelle della Comunità pastorale Discepoli di Emmaus, l'esperienza che iniziamo tutti insieme questa III settimana di Quaresima è molto importante. Sono gli Esercizi Spirituali della nostra Comunità cristiana, e quindi un momento di sosta a metà del cammino quaresimale, per tutti gli adulti dai 18 anni in su: famiglie, genitori, lavoratori, singole persone. Abbiamo scelto di mantenere quest'anno il legame con San Francesco di Assisi e quindi abbiamo invitato dei francescani che hanno scelto la vita religiosa e che ci proporranno dei temi della spiritualità francescana che potranno arricchire il nostro cammino di vita e gli spunti per la nostra conversione. Ci aiuteranno a pregare con i testi del Santo di Assisi (che in questi giorni di marzo molti pellegrini stanno visitando perché le ossa di S. Francesco sono state esposte nella Basilica per la preghiera e la venerazione di tutti i fedeli) e concluderemo le nostre serate con la preghiera di Compieta prima di tornare nelle nostre case, arricchiti dalla meditazione e dalla testimonianza di questi confratelli (come li chiamava il loro fondatore).

Apriamo il nostro cuore con gioia a questa esperienza comunitaria, perché il Signore venga nel nostro cuore e nella nostra vita e ci solleciti come ha fatto con San Francesco: "Va' e ripara la mia casa, che è tutta in rovina!". Lasciamoci ispirare dalla forza spirituale di questo Santo, patrono di Italia, perché ci rieduchi alla povertà, alla perfetta letizia e alla fraternità, tutti valori su cui fare scelte concrete di vita, perché anche per noi valga il detto di Francesco: "Prima vivi il Vangelo, poi – se serve – spiegalo". Sì, prima viviamo il Vangelo, viviamo la povertà evangelica nella essenzialità della vita, viviamo una preghiera più semplice ma anche più generosa, lasciamo affascinarci dallo stile francescano che ci rende migliori per noi e per coloro che il Signore ci mette accanto.

Buona settimana di Esercizi Spirituali.

Don Sergio Tomasello - parroco

### **«KYRIE: UN ESERCIZIO DI PREGHIERA VERSO LA PASQUA».**

#### **Preghiera con il Vescovo Mario Delpini nel Tempo di Quaresima.**

Le meditazioni saranno trasmesse **da Domenica 22 febbraio** secondo gli orari e le modalità di trasmissione, fino al mercoledì della Settimana santa, 1° aprile: su [www.chiesadimilano.it](http://www.chiesadimilano.it), [YouTube](https://www.youtube.com/) e [pagina Facebook della Diocesi](https://www.facebook.com/) **dalle ore 7.00 del mattino**; oppure su Radio Marconi alle 20.20, su Telenova (canale 18 del digitale terrestre) da domenica al venerdì alle 08.45, al sabato alle 11.15, con due repliche nella giornata. **Collegarsi da casa per la preghiera quotidiana.**

# **Comunità Pastorale “DISCEPOLI DI EMMAUS”**

**Domenica 8 Marzo nella sola mattinata sul piazzale delle due chiese  
di Solaro e Villaggio Brollo  
VENDITA DELLE TORTE**

il cui ricavato sarà devoluto per le attività dell'Oratorio

**SACRAMENTO DELLA RICONCILIAZIONE**  
Saranno presenti in chiesa parrocchiale a Solaro  
Giovedì mattina dalle 10.00 alle 12.00 don Massimiliano  
Venerdì mattina dalle 9.30 alle 11.00 don Sergio  
Sabato pomeriggio dalle 16.30 alle 18.00 don Sergio

## **ESERCIZI SPIRITUALI della Comunità Pastorale**

**Prima serata: Lunedì 9 Marzo – ore 21.00 – Chiesa di Solaro**  
Fr. Fabrizio Feola – “S. FRANCESCO E LA POVERTA’ ”  
(del Convento francescano Cappuccini di Varese)

**Seconda serata: Mercoledì 11 Marzo – ore 21.00 – Chiesa di Solaro**  
Fr. Emilio Amadeo – “S. FRANCESCO E LA FRATERNITA’ ”  
(del Convento francescano di Cermenate)

**Terza serata: Venerdì 13 Marzo – ore 20.45**  
Celebrazione Comunitaria della Riconciliazione  
con esame di coscienza offerto dal parroco don Sergio:  
saranno presenti 5 sacerdoti per la confessione individuale  
(don Sergio – don Massimiliano – don Enrico – don Leo - un cappellano)

### **GIOVEDÌ DI QUARESIMA: GIORNO EUCARISTICO**

- ✓ **BROLLO:** ore 8.30 Esposizione Eucaristica
- ✓ e preghiera silenziosa prima della S. Messa delle ore 9.00.
- ✓ **SOLARO:** ore 18.30 S. Messa della sera a cui segue
- ✓ la Esposizione Eucaristica e preghiera silenziosa fino alle 19.30

### **S. Messa del sabato mattina ore 9.00**

Sabato 14 marzo ore 9.00 celebreremo l'eucarestia del sabato  
nell'Oratorio dei SS. Ambrogio e Caterina (apertura dalle ore 8.30).

**Se desideri contattare i Preti**

**Don Sergio Tomasello** – parroco della Comunità Pastorale - cell. 339 2752279  
**Don Massimiliano Mazza** – vicario della Comunità Pastorale – cell. 339 5436589

# **Appuntamenti**

## **Dall'8 al 15 Marzo 2026**

### **Parrocchia SS. QUIRICO E GIULITTA**



**Domenica 8 Marzo**      *III di Quaresima*  
SS. Messe ore 9.30 - ore 11.00 - ore 18.00

**Giovedì 12 Marzo**      GIORNO EUCARISTICO  
S. Messa alle 18.30 segue Adorazione eucaristica fino alle 19,30.

**Venerdì 13 Marzo**      GIORNO di MAGRO

- Preghiera di Quaresima per i bambini davanti alle scuole

ore 9.00 Via Crucis in chiesa per tutti (a seguire possibilità di confessarsi)  
ore 21.00 Celebrazione Comunitaria della Riconciliazione

**Sabato 14 Marzo**  
ore 9.00 S. Messa nell'Oratorio dei SS. Ambrogio e Caterina

**Domenica 15 Marzo**      *IV di Quaresima*  
SS. Messe ore 9.30 - ore 11.00 - ore 18.00  
ore 9.30 S. Messa Gruppo Giovani Coppie "Gruppo Bètel", segue trasferimento nell'Oratorio nuovo S. Luigi di Solaro per incontro a tema, scambio e confronto, conclusione con il pranzo condiviso.  
ore 16.00 Battesimo di Virginia

### **Parrocchia MADONNA DEL CARMINE**



**Domenica 8 Marzo**      *III di Quaresima*  
SS. Messe ore 9.00 - ore 10.30

**Giovedì 12 Marzo**      GIORNO EUCARISTICO  
ore 8.30 Adorazione eucaristica silenziosa, a seguire S. Messa ore 9.00

**Venerdì 13 Marzo**      GIORNO di MAGRO

- Preghiera di Quaresima per i bambini davanti alle scuole

ore 18.30 Via Crucis in chiesa  
ore 21.00 Celebrazione Comunitaria della Riconciliazione (a Solaro)

**Sabato 14 Marzo**  
ore 9.00 S. Messa nell'Oratorio dei SS. Ambrogio e Caterina

**Domenica 15 Marzo**      *IV di Quaresima*  
SS. Messe ore 9.00 - ore 10.30

**INCONTRO GRUPPO DI SPIRITUALITÀ FAMILIARE:** S. Messa ore 10.30, segue confronto sul tema biblico scelto, pranzo e conclusione 14.30.



# VITA DI ORATORIO



*Tutti i giorni il Bar dell'Oratorio  
San Luigi a Solaro sarà aperto  
dalle ore 15.00 alle ore 19.00 (lunedì chiuso)*

## **DOMENICA 8 MARZO**

**Ore 10.30 a Brollo e Ore 11.00 a Solaro**

**S. Messa con i bambini per la consegna del Vangelo**

**Incontro Genitori di 3° elementare all'Oratorio del Brollo.**

**Ore 15.00 Momento formativo per i genitori e giochi organizzati per i bambini. (dettagli nella comunicazione dell'Oratorio).**

## **INIZIAZIONE CRISTIANA**

**BROLLO** (via della Repubblica 55) - ore 17.00

**3<sup>a</sup> Elementare**      **Giovedì**      **12 Marzo**

**4<sup>a</sup> Elementare**      **Martedì**      **10 Marzo**

**5<sup>a</sup> Elementare**      **Mercoledì**      **11 Marzo**

**SOLARO** (via S. Quirico 20) - **Sabato 14 Marzo**

**3<sup>a</sup> Elementare**      ore 9.00

**4<sup>a</sup> Elementare**      ore 10.00

**5<sup>a</sup> Elementare**      ore 11.00

**Venerdì 13 Marzo ore 18.00 in oratorio a Solaro**

**Incontro dei Preadolescenti**

**Lunedì 9 Marzo ore 20.45 in oratorio a Solaro**

**Incontro Adolescenti**

**Mercoledì 11 Marzo ore 20.45 in oratorio a Solaro**

**Incontro 18/19enni**

**Giovedì 12 Marzo ore 20.45 in oratorio a Solaro**

**Celebrazione penitenziale comunitaria del gruppo Giovani**

**ESPERIENZA DI VITA COMUNE: da Domenica 15 Marzo fino a Giovedì 19 marzo: Vita Comune classe 3 sup., Adolescenti maschi e femmine (vedere programma della convivenza in Oratorio).**

**PROPOSTA DI QUARESIMA: in Oratorio S. Luigi alla Domenica nel periodo di Quaresima si potranno recitare i Secondi Vespri della Domenica alle ore 18.00 presso la Cappella dell'Oratorio, con don Massimiliano.**